

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №23 «Светлячок»

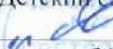
 Калинина А.Г.

«26» мая 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №23 Светлячок»

 Мардисламова Г.Р.,

«26» мая 2023 г.

Режим дня

на летне-оздоровительный период 2023 год (июнь)

Режимные моменты	Возрастная группа	Первая младшая №3	Первая младшая №6	Вторая младшая №11	Средняя №1	Старшая №8	Подготовительная № 2
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей		6.00 - 7.45	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.05	6.00 - 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.45 - 8.00	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Завтрак		8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке		8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Второй завтрак		9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.45 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		10.00 - 11.20	10.00 - 11.30	10.00 - 11.35	10.00 - 11.35	10.00 - 11.40	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.20 - 11.40	11.30 - 11.45	11.35 - 11.50	11.35 - 11.50	11.40 - 11.55	11.45 - 12.00
Обед		11.40 - 12.10	11.45 - 12.15	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.55 - 12.25	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 - 15.10	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры		15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник		15.20 - 15.30	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		15.30 - 16.15	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 - 16.25	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35
Ужин		16.25 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке		16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00

Согласовано:
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад №23 «Светлячок»
 Калинина А.Г.
 «26» мая 2023 г.

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №23 «Светлячок»
 Мардисламова Г.Р.
 «26» мая 2023 г.

**Режим дня
 на летне-оздоровительный период 2023 год (июль)**

Режимные моменты	Возрастная группа	Первая младшая №3	Первая младшая №6	Вторая младшая №11	Средняя №1	Старшая №8
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей		6.00 - 7.45	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.05
Подготовка к утренней гимнастики, гимнастика		7.45 - 8.00	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.20	8.15 - 8.25
Завтрак		8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке		8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Второй завтрак		9.40-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		10.00 - 11.20	10.00 - 11.30	10.00 - 11.35	10.00 - 11.35	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.20 - 11.40	11.30 - 11.45	11.35 - 11.50	11.35 - 11.50	11.45 - 12.00
Обед		11.40 - 12.10	11.45 - 12.15	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 - 15.10	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры		15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник		15.20 - 15.30	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		15.30 - 16.15	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 - 16.25	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35
Ужин		16.25 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.35 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке		16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №23 «Светлячок»

 Калинина А.Г.

«26» мая 2023 г.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №23 «Светлячок»

Мардисламова Г.Р.

« » мая 2023 г.

Режим дня
на летне-оздоровительный период 2023 год (август)

Режимные моменты	Возрастная группа	Первая младшая №3	Первая младшая №6	Вторая младшая №7	Вторая младшая №11	Средняя №1	Старшая №8
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей		6.00 - 7.45	6.00 - 7.45	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.05	6.00 - 8.05
Подготовка к утренней гимнастики, гимнастика		7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Завтрак		8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке		8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Второй завтрак		9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.45 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		10.00 - 11.20	10.00 - 11.25	10.00 - 11.30	10.00 - 11.35	10.00 - 11.40	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.20 - 11.40	11.25 - 11.45	11.30 - 11.45	11.35 - 11.50	11.40 - 11.55	11.45 - 12.00
Обед		11.40 - 12.10	11.45 - 12.15	11.45 - 12.15	11.50 - 12.20	11.55 - 12.25	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры		15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник		15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		15.30 - 16.15	15.30 - 16.15	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 - 16.25	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35
Ужин		16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.50	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке		16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.50 - 17.00	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00